



[Au sommaire de Running Mag \(cliquez sur l'article souhaité\)](#)

10/04/11 Au SATUC, record pour le 10ème anniversaire !

[10/04/11 Maurel se fait plaisir à Saint-Sulpice !](#)

10/04/11 88 aux Côteaux de Mirabel...et Nodari !

10/04/11 2h25' à Paris pour Pierre-Lo !



[10/04/11 Au SATUC, record pour le 10ème anniversaire !](#)

Et oui, c'est un nouveau record d'affluence qui a été battu dimanche 10 avril au SATUC pour fêter comme il se doit le 10ème anniversaire de la célèbre épreuve toulousaine. Il est vrai que les conditions météo étaient vraiment propices à la performance, le soleil caniculaire de la veille, ayant laissé place à une douceur toute printanière. Quelques nuages, pas de pluie et un léger vent, rajouté à un parcours réputé pour être hyper-plat et puis aussi une date bien choisie avec peu de concurrence dans le coin,

et le record de dossards délivrés a donc été battu. On a même passé la barre des 800 coureurs pour atteindre officiellement les **813 partants**. C'était du jamais vu et les dirigeants du SATUC, tous sur le pont depuis le début de la matinée, Alain Lanjou en tête, lui l'emblématique président du club étudiant, pouvaient donc se réjouir. Sur le 10km où plus de 90% des coureurs étaient inscrits, c'est une nouvelle fois Nicolas Fernandez qui a fait parler la poudre. Il part tout seul et tout de suite. Il finit donc en 30'43" (chrono officiel !) et a dû batailler un peu dans le vent. Il devrait être au départ du semi d'Albi dans quinze jours... Il devance un garçon que l'on n'a pas trop l'habitude de voir dans le coin. Tout juste arrivé en fait, il s'agit du Montalbanais, Damien Bevenot. C'est lui qui crée un peu la sensation. Même si il a fini tout de même deuxième sur le 10km de Montauban, premier à Moissac... Bon deuxième en 31'48" au SATUC donc ! . Jérôme Bellanca est un peu plus loin... sur le podium tout de même. Les Aveyronnais Régis Lacombe et Nicolas Vacquier (notre star de la télé enfin de retour sur le bitume !) finissent côte à côte en quatre et cinquième place. Chez les féminines Nawal Pinna gagne une nouvelle fois. Elle descend aussi sous les 37'. C'est la seule dans ce cas. Car Salomé Lecoq, bonne deuxième, est créditée de 37'26". On a aussi apprécié la belle course de la jeune prodige du SATUC justement : Iris Ferreira, troisième. Enfin sur le 5km, on retiendra surtout les victoires de Guillaume Clénat qui améliore son chrono sur la distance en 15'16" et Carine Grand en 17'46". Beau succès donc du 10km du SATUC avec un accueil très convivial sur le stade Daniel Faucher et une organisation sans faille. Le SATUC est un des plus grands clubs du département avec une forte action envers les jeunes... Cela a toujours été ainsi et se doit d'être souligné.

La suite dans le prochain numéro de Running Mag.

Toutes les photos dans la rubrique "photos" et quelques vidéos dans la foulée.



10/04/11 Maurel se fait plaisir à Saint-Sulpice !

La petite ville de Saint-Sulpice sur Tarn aime vraiment beaucoup la course à pied. C'est le moins que l'on puisse dire. On s'y retrouve au moins deux ou trois fois par an pour une course ou l'autre... C'est vrai qu'il y existe

deux associations hyper-dynamiques. Cette fois ce sont les Cloche-Pieds qui nous ont donné rendez-vous pour leur traditionnel "Pieds en Fête" avec cette distance un peu bâtarde de 8,6 km sur un mélange de chemins et de route. Aussi pour tous ceux qui voulaient se faire plaisir en ce dimanche matin, sans forcément penser au chrono comme du côté du SATUC, l'occasion était bonne. Et ils furent tout de même près de **200**, rien que dans la catégorie des adultes, à prendre le départ. C'est déjà pas si mal et Christian Durand, le principal organisateur, avait de quoi se réjouir. Laurent Maurel également mais pour une autre raison. Il l'a tout simplement emporté et semble retrouver quelques belles sensations. Notre ami de Carmaux s'impose en 30'02". Juste devant Thierry Augade qui lui revenait du semi de Montauban où il finissait troisième, on s'en souvient encore. Nouredinne Marjouane et Stéphane Gesset ne sont pas loin non plus. Cela s'est joué dans un mouchoir de poche. Nathalie Freund était, elle, plus à l'aise chez les féminines... "Même si le soleil n'a pas été de la partie, les coureurs ont apprécié le parcours qui leur a permis de découvrir ou redécouvrir St Sulpice, une des premières Bastides albigeoises, le magnifique Pont Suspendu, Couffouleux, ses vignobles et son église classée. La musique de l'accordéon de Christophe," concluait l'organisation. "Le stand de bière des Trois Brasseurs sur le stade, les pizzas concoctées par les résidents de la Maison de retraite Chez Nous ou encore les fleurs offertes à toutes les féminines sur la ligne d'arrivée ont contribué à l'ambiance conviviale qui tient tant à cœur aux Cloche Pieds. L'an prochain, en mars 2012, l'association fêtera ses 10 ans."



10/04/11 88 aux Côteaux de Mirabel...et Nodari !

88 coureurs pour la deuxième édition de la Course des Côteaux qui fut survolée par Sébastien Nodari (CCT/Team 12) chez hommes en 35min59s (Romain Courcières absent cette année gagne l'an dernier en 35min58s) tandis que l'incontournable Florence Guillauma (CAC CAUSSADE) remporte l'épreuve chez les femmes en 42min25s (11ème au scratch) après sa victoire au marathon de Montauban dimanche dernier. Théo Vayssières (CAC CAUSSADE, fils de Cédric...blessé) gagne la course des enfants devant une cinquantaine de jeunes runners. Si on ajoute les 80 marcheurs de cette deuxième édition nous arrivons à un joli total qui ravit et encourage l'association Goodrunningmirabel à proposer encore plus aux participants de l'an prochain !