

Impression de Stéphane sur le marathon de Toulouse 2016

Salut à tous, comme convenu un petit CR de notre semi-marathon de Toulouse dimanche dernier, à Lucie et moi... Mais avant ça, félicitations à tous les marathonien(ne)s qui ont découvert cette 1ère édition : possible que vous soyez un peu déçus par vos temps respectifs, mais je pense que ce parcours n'était pas facile, avec quelques faux-plats, et surtout le vent de face sur les 15 derniers kilomètres n'a pas dû être facile à gérer. J'espère en tout cas que vous en avez bien profité ! Le CR : 1ère édition d'un semi en plein cœur de Toulouse en même temps que le marathon, avec Lucie nous n'allions pas manquer ça ! La date était cochée depuis un moment, même si la préparation n'a pas été des plus suivies (pour Lucie un peu plus que pour moi tout de même...). Donc nous voilà ce dimanche matin dans le métro vers le stadium, les filles sont gardées par leurs grands-parents, il va faire sec mais pas trop chaud, donc tout va bien. Autre bon signe : nous voyons Vivi dans la rame d'à côté et nous la rejoignons illico. Arrivés au stadium, l'ambiance se met tout doucement en place, on laisse nos affaires et on s'échauffe. Tout s'anime à partir du départ du 10km, donné 10min avant nous. Dès le départ, Vivi part à son rythme, et avec Lucie nous choisissons sagement de garder notre allure, moins rapide... Nous commençons notre visite du cœur de Toulouse, superbe, avec les bords de Garonne, puis du canal, et nous profitons par moment du vent de face qui nous ... "ventile" ! Arrivés aux 12 km, nous sommes toujours largement dans les temps, mais ensuite ça cale un peu, et la moyenne baisse légèrement. Un passage par le Busca, tour du jardin des plantes, et les derniers kilomètres dans les petites rues du centre. Dans les derniers hectomètres, nous sommes encouragés par Ghislaine et Valérie alors que nous jetons nos dernières forces : ça fait un bien fou ! On termine donc en 1h56, record de Lucie battu donc objectif atteint ! Pas loin du ravito de fin de course, on retrouve (naturellement) Patrick parmi les spectateurs, et Vivi qui est arrivée en 1h52: chapeau ! Coup de chapeau aussi à Raymond, arrivé plus tard pendant que nous nous empoignons pour récupérer nos affaires au vestiaire... En résumé, très belle course, en plein cœur de Toulouse, assez roulante et très bien organisée (à part pour les vestiaires qu'on peut très largement améliorer!). Nous recommandons très largement, oubliez le semi de fin Septembre !