

Les Cloche-Pieds, courir ensemble pour le plaisir

Athlétisme



Les Cloche-Pieds, courir ensemble pour le plaisir...

L'association Les Cloche-Pieds de [Saint-Sulpice](#) a vu le jour en avril 2002 à l'initiative de Christian Durand, amoureux de la course à pied, entouré de quelques amis : «Je voulais simplement regrouper les gens qui voulaient faire de la course à pied, à la base sport individuel.

Lors de courses à pied dans la région, je me retrouvais souvent avec des personnes de connaissance et nos rencontres s'arrêtaient là. Au bout d'un certain temps, l'idée de courir ensemble durant la semaine et le week-end sur Saint-Sulpice a germé.

4-5 piliers à la base des Cloche-Pieds

A 4 ou 5, nous avons cherché des personnes qui aimeraient se structurer en association. Après une première réunion ouverte, il a été décidé de se constituer en association type 1901 avec comme buts, dans un esprit loisir, détente et convivialité : de promouvoir la course à pied, de représenter le village dans diverses rencontres, d'organiser des manifestations sportives.»

La vie de l'association s'est alors classiquement mise en place et développée au fil des années. Toutes les activités de l'association sont prises en charge par les adhérents : entraînements, engagements, actions solidaires, communication, recherche de partenaires, bonne marche administrative. Respect, solidarité, convivialité, sport et loisirs sont les maîtres mots chez les Cloche-Pieds. De 28 membres en 2002, l'association est passée à 104 membres 15 ans après et l'évolution des effectifs devrait se poursuivre dans les années à venir, ce qui suppose une réorganisation des structures anticipant l'avenir.

Aujourd'hui, les Cloche-Pieds, ce sont 4 entraînements réguliers par semaine, participation à des courses en relais et à des courses individuelles, participation et soutien au Téléthon (11 éditions, de 40 à 600 enfants lors de l'édition 2015), organisation des «Pieds en Fête» (10 éditions de 140 coureurs à 600 cette année), différentes manifestations de loisirs...

Le cap des 150 adhérents en point de mire

L'association s'appuie sur un réseau de partenaires privés et institutionnels et un réseau de communication comportant trois sites internet (deux externes et un interne).

L'avenir des Cloche-Pieds est résolument en marche, le cap des 150 adhérents devant être rapidement franchi.

Patrick Bernardin

Publié le 10/07/2016 à 09:02

Christian Durand, tourné vers l'avenir

Athlétisme - Gros plan

•



Christian Durand, tourné vers l'avenir

Christian Durand, 57 ans, néo-retraité de la SNCF, est l'heureux président des Cloche-Pieds depuis sa création.

Le mot du président

«C'est vrai, mais j'ai toujours été très bien entouré. L'association occupe une place très importante dans ma vie personnelle, c'est du 7 jours sur 7 ! D'un point de vue relationnel, c'est très enrichissant. Cela m'apporte aussi beaucoup de satisfactions, notamment de voir les personnes progresser dans la pratique de leur sport ainsi que de voir combien le sentiment d'appartenance à l'association s'enracine. C'est

lourd et consistant mais en aucun cas pesant. Le grand challenge est de réussir notre restructuration, allant de pair avec une modification de nos statuts, afin de pouvoir encadrer proprement jusqu'à 200 adhérents. Dès la rentrée, nous fonctionnerons avec un bureau de 4 membres et 6 commissions : entraînements, partenariat, convivialité, animation, courses individuelles et relais, stages... Pieds en Fête, Téléthon, communication, gestion des sites. Nous devons absolument anticiper l'évolution de nos effectifs tout en gardant notre âme. Il est nécessaire que nous fidélisons le panel de nos adhérents, quels que soient les niveaux et les envies, en diversifiant nos offres de parcours, route ou nature, en organisant des stages permettant un meilleur développement personnel, par exemple. Les résultats obtenus dans les différentes compétitions ne sont pas notre moteur, l'important est la réalisation des objectifs de chacun. Je tiens à souligner l'importance de l'aide apportée par nos partenaires privés ou institutionnels (municipalités de [Saint-Sulpice](#) et Couffouleux, conseil régional) dans la réalisation de nos manifestations, je les en remercie chaleureusement.»

La Dépêche du Midi

Publié le 10/07/2016 à 09:02

Courir «solidaires»

Athlétisme



Courir «solidaires»

Pour les adhérents de l'association des Cloche-Pieds, la solidarité est une valeur fondamentale de leur activité, en passant par la Toulousaine (cancer du sein), la Foulée de Cap Montas (enfants hospitalisés à Purpan) ou le Trail du Cassoulet (déficients mentaux et autistes), ils sont présents ! Aussi, à [Saint-Sulpice](#), depuis 10 ans, ils participent et soutiennent le Téléthon et organisent «Les Pieds en Fête» en soutien à l'association EnoRev'.

Pour le Téléthon, les enfants des écoles primaires participent à des courses sur le stade de la Messale. Ils courent pour celles et ceux qui ne le peuvent plus et sont encouragés à faire un don libre à remettre à l'enseignant pour que la recherche continue. Les directeurs d'écoles primaires et les enseignants sensibilisent les enfants à la cause qu'ils vont soutenir, organisent la collecte, agissent pour le respect

des horaires et donnent les consignes générales. Des partenaires locaux fournissent le goûter et les récompenses pour les enfants, la municipalité apporte une aide logistique. En 2015, ce sont 520 € qui ont grossi la cagnotte de la ville de Saint-Sulpice.

«Les Pieds en Fête», ce sont des courses gratuites pour les enfants (800 m, 1 600 m, 2 400 m) et ce sont deux courses pour les adultes, de 5 km et 10 km. A travers cette manifestation, devenue un rendez-vous à ne pas manquer, mobilisant plus de 500 coureurs, les Cloche-Pieds apportent leur soutien à l'association EnoRev'en redistribuant 1 € sur chacune des inscriptions aux courses adultes. Une collecte complémentaire est aussi organisée sur place pour permettre aux coureuses et coureurs qui le veulent de contribuer de manière individuelle à soutenir l'action de cette association. EnoRev'est née de la mise en commun d'esprits volontaires et créatifs motivés par le même objectif : la quête d'autonomie de petits atteints de paralysie cérébrale.

Pour ces deux manifestations, c'est l'occasion pour les adhérents et ex-adhérents de l'association d'apporter leur contribution pour l'encadrement et l'organisation générale.

La Dépêche du Midi

Publié le 10/07/2016 à 09:02

Une association dynamique

Athlétisme



Les Cloche-Pieds, quand courir rime avec plaisir, détente, convivialité, solidarité...

L'association des Cloche-Pieds regroupe femmes et hommes de tous âges qui courent pour le plaisir ou la performance dans un esprit loisir, détente et convivialité. L'allure de course est libre et tous les niveaux sont les bienvenus. La course à pied, ce n'est pas compliqué, il suffit de chausser de bons baskets, de mettre un pied devant l'autre et d'aller à son rythme. Quatre entraînements en commun sont proposés chaque semaine, chacun(e) y vient en fonction de sa forme et de sa disponibilité du moment : dimanche matin (et jours fériés), 9h, au départ de la salle Polyespace ou des petits villages voisins ; mardi soir, 18h30, rendez-vous au centre-ville devant la Poste ; jeudi soir, 18h30, rendez-vous au centre-ville devant la Poste ; vendredi soir, 18h30, rendez-vous au stade de Molétrincade (fractionnés), en période scolaire, ou Mézens pour un travail spécifique côtes et forêt, hors période scolaire. Des

circuits ont été définis dans et autour de Saint-Sulpice pour varier les distances et les paysages. Un accompagnateur veille à ce qu'aucun joggeur ne reste seul.

L'association propose également à ses adhérents de participer à quelques courses en relais et individuelles. Des stages et animations liées à la course à pied sont organisés au cours de l'année. Egalement, les adhérents participent à des actions solidaires, notamment le Téléthon et les Pieds en Fête.

Chaque trimestre, adhérents et sponsors reçoivent «Le Journal des Cloche-Pieds», bulletin d'information de l'association.

Les Cloche-Pieds seront présents au Forum des Associations de Saint-Sulpice le samedi 3 septembre, ils tiendront leur assemblée générale le samedi 24 septembre à 18h.

Renseignements :

www.clochepieds.info, 06.21.17.93.42

La Dépêche du Midi